

Activités proposées

VOLET SPORTIF (COMPÉTITIF ET RÉCRÉATIF)



QUILLES

Les participants pourront s'inscrire à l'un ou l'autre des 2 volets (compétitif et récréatif). Connaissant la popularité de cette discipline, notre plus grand défi consistera à satisfaire le plus grand nombre de participants puisque nous disposerons que d'une seule salle de quilles équipée de 12 allées. 5 joueurs par allée X 12 allées = **60 participants/demi-journée**. Remise des médailles pour le volet compétitif lors du banquet de fermeture. (SALON QUILLORAMA)

Note : Lors de la tenue de l'événement en 2008, nous disposions de 2 salles de quilles dont une entièrement adaptée. Depuis ce temps, la salle adaptée est fermée. L'autre salle est dite semi-adaptée, la collaboration d'un bénévole sera requise (pente abrupte). Les salles de bain sont grandes mais le couloir pour y avoir accès est étroit. Toilettes accessibles à proximité dans le même édifice.

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 15 minutes



DEK HOCKEY

Devant la montée fulgurante de ce sport au Québec, nous avons décidé d'emboîter le pas en offrant cette activité sportive à titre expérimental. Nous croyons fermement que les amateurs de hockey balle ainsi que les participants non-initiés y trouveront leur compte. L'activité se déroulera à l'extérieur et

l'équipement sera fourni. Inscription individuelle. **36 participant/demi-journée** (situé derrière le centre Henry-Léonard)

En cas de pluie : l'activité sera transférée à l'intérieur (Gymnase PDB - Situé à proximité)

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Le site est situé à moins de 300 mètres de l'école secondaire.



TIR À L'ARC ET LA FORÊT RACONTÉE

Cette activité comportera 2 volets. Tandis que la moitié du groupe s'initiera au tir à l'arc, l'autre moitié assistera à une présentation toute spéciale qui mettra l'accent sur

la forêt nord-côtère. Inversion des groupes après une heure. **20 participants/demi-journée** (boulodrome)

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 20 minutes



EXPÉRIENCES SPORTIVES

Sous forme d'ateliers (25 minutes), les participants pourront expérimenter diverses disciplines sportives (escalade, trampoline, boxe, curling intérieur et

volleyball). Bien entendu, l'ensemble de ces activités seront présentées au même endroit. **60 participants/demi-journée** (stade Médard-Soucy)

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 17 minutes

VOLET TOURISTIQUE ET PLEIN AIR



DEMI-JOURNÉE PLEIN AIR (EXPÉRIMENTATION DE MATÉRIEL ADAPTÉ ET RANDONNÉE PÉDESTRE)

L'activité se tiendra au parc Manicouagan situé en bordure de la très célèbre rivière du même nom. Le parc qui est entièrement gazonné s'étire sur une distance de 2.5 km. On y retrouve une piste cyclable asphaltée, plusieurs sentiers aménagés en terre battue et un sentier en terre battue recouvert de copeaux de bois en bordure de la Manicouagan. Cet endroit se prête magnifiquement pour notre volet plein air. À noter que cette activité sera réalisée avec la participation de l'AQLPH.

48 participants / demi-journée.

En cas de pluie : L'activité se tiendra beau temps mauvais temps, il faudra donc prévoir des vêtements en conséquence. Bien entendu, si la température se refuse à toutes collaborations, une tente sera aménagée sur place pour accueillir les participants. Toilettes chimiques sur place.

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 17 minutes



PARC NATURE DE POINTE-AUX-OUTARDES

Le parc nature de Pointe-aux-Outardes est un organisme à but non lucratif qui a vu le jour en 1986. Le parc est un centre d'interprétation à vocation écologique, éducative, récréotouristique, culturelle et scientifique qui dispose d'équipements, d'espaces aménagés et de services au bénéfice des résidents

du milieu et des touristes de toutes provenances et de tous âges. Le parc nature est une réserve naturelle de biodiversité unique au Canada où l'on retrouve 8 écosystèmes bien différents. Un délice pour les yeux !

100 participants / demi-journée

En cas de pluie : Activités intérieures sur le site

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 40 minutes



JARDIN DES GLACIERS

Le Jardin des Glaciers est situé en bordure du fleuve Saint-Laurent en plein cœur de la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka. Le Jardin des Glaciers promet une rencontre unique avec la dernière glaciation et les changements climatiques. « L'Aventure boréale 20 000 ans sous les glaces », l'expérience multimédia est une aventure virtuelle multi-sensorielle qui vous emporte au cœur de la thématique des glaciers. Vous sentirez sous vos

pieds l'inlandsis laurentien d'une épaisseur de 4 km : Froid glacial et émotion garantis. Pour compléter l'expérience, le Jardin des Glaciers propose entre autres, un couloir des alcôves et une exposition « des Glaciers et des Hommes » de Chamonix-Mont-Blanc en France. 49 participants/demi-journée/Maximum 5 personnes handicapées physiques (fauteuil roulant) par visite.

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 10 minutes



VILLAGE FORESTIER D'ANTAN

Le village forestier d'antant de Franquelin est un site qui commémore une époque cruciale du développement de la Côte-Nord : L'implantation de l'industrie forestière au début du XXe siècle. La Côte-Nord étant une région hostile, les conditions de vie des premiers travailleurs forestiers sont pénibles. Malgré tout, une fierté d'y travailler et une volonté d'y vivre s'installe et s'organise. Lors de votre visite au village, vous retournerez à l'époque des chantiers forestiers construits par de

grandes compagnies de pâtes et papiers américaines. Vous pourrez même vous mettre à la place de nos pionniers grâce à la visite guidée des reconstitutions de camps forestiers construits en bois rond. À l'intérieur, vous y découvrirez une mise en valeur des conditions d'équipements forestiers d'origine. (situé à 20 minutes à l'est de Baie-Comeau)

50 participants/demi-journée

En cas de pluie : Activité intérieure

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 25 minutes



VISITE DU BARRAGE MANIC 2



Un des plus grands barrages poids du monde, dont l'un des joints évidés (cavité) est aussi grand qu'un Boeing 747 ! Une centrale où vous pourrez voir le retour, une structure de 400 tonnes, tourner au-dessus de vos têtes et sentir toute l'énergie des 8 groupes turbines-

alternateurs. Et, au pavillon Georges-D'Or, ne manquez pas l'exposition sur la technologie qui a révolutionné le transport de l'électricité dans le monde. À seulement 20 minutes au nord de Baie-Comeau. **50 participants/demi-journée**

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 25 minutes

VOLET CULTUREL



VISITE GUIDÉE DE L'ÉGLISE STE-AMÉLIE ET CHANT CHORAL



Par groupe composé d'environ une vingtaine de participants, les personnes handicapées et leurs accompagnateurs seront initiés au chant choral. Cette activité se tiendra à l'intérieur de l'église Ste-Amélie non pas uniquement pour la qualité de son acoustique mais aussi pour le caractère particulier de ses fresques. L'église Ste-Amélie se veut une magnifique construction à structure d'acier qui présente des murs extérieurs magnifiquement recouverts de granit rose de la Côte-Nord. Elle est bâtie sur une cage d'acier de plus de 55 mètres de longueur par une vingtaine de mètre de largeur. Montée sur des poutres de

fer chevillées par des essais de boulons bardés d'écrous, l'armature de l'église pourra braver les siècles. À l'intérieur, ses grandes arches en bois ainsi que les fresques peintes sur les murs et au plafond sont à couper le souffle.

L'église Ste-Amélie compte en effet sur un ensemble de fresques magnifiques signées par l'artiste Guido Nincheri. Aujourd'hui encore, la qualité artistique de ces fresques est reconnue mondialement. La superficie occupée par les fresques de l'église Ste-Amélie est 5 fois plus importante que celle de la chapelle Sixtine de Rome. **25 participants/demi-journée**

Heure de départ anticipée : 9 h et 13 h 30

Durée du trajet : 7 minutes



ZUMBA / YOGA



La zumba est un programme d'entraînement combinant des éléments d'aérobic et de danse jazz. Nous misons sur l'amour que portent les personnes handicapées pour la danse afin justement d'attiser le feu de la danse. Le second volet de l'atelier portera

sur le yoga. Si la première partie sera dynamique, la seconde permettra aux participants de bien récupérer en se reconnectant avec son corps.

50 participants/demi-journée

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 18 minutes



ATELIER CRÉATIF



En collaboration avec l'atelier ÉCO-ART, création d'une mosaïque collective de verre poli sous l'habile direction de 2 artisans. La mosaïque sera réalisée sur un panneau de fibre de pin taillé en 4 grandes sections

qui seront éventuellement assemblés pour recréer l'œuvre finale qui sera présentée lors du banquet de fermeture.

25 personnes/demi-journée

Heure de départ anticipée : 9 h et 13 h 30

Durée du trajet : 18 minutes



MAGICIEN BENJAMIN SALGADO



Cette activité avait connu lors de la présentation de DESTINATION LOISIRS en 2008 un succès fracassant. Nous revenons à la charge en 2018 avec la même activité car nous anticipons de connaître le même succès. Le jeune homme originaire de Baie-Comeau

est un excellent animateur et un très bon magicien. Les lettres de référence associées à son curriculum vitae sont particulièrement élogieuses à son égard.

100 personnes et + par demi-journée

Spectacle 1.5 heures

Heure de départ anticipée : 8 h 30 et 13 h

Durée du trajet : 15 minutes

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



SPECTACLE DE LA TROUPE CHAUD BIZZ DE BAIE-COMEAU

Ce spectacle qui est d'une durée de 2 heures fait la rétrospective musicale de pièces qui a marqué les dernières décennies. Le spectacle est endiablé et laisse place à l'interaction avec le public. Le défi sera de

demeurer assis ! Le spectacle se tiendra le samedi au théâtre de Baie-Comeau entre 19 h et 21 h. Les places restantes seront offertes au grand public. Pour tous !

Heure de départ anticipée : 18 h 30



SOIRÉES DANSANTES

La popularité des soirées dansantes ne se dément jamais et ce d'un DESTINATION LOISIRS à un autre. Sur les trois soirées dansantes offertes, deux se tiendront

à la polyvalente des Baies et une au Pavillon du Lac (banquet de fermeture).



STAND À PHOTOS (PHOTO BOOTH)

Le succès qu'a connu cette activité lors de la tenue de DESTINATION LOISIRS 2016, a fait en sorte que l'activité sera reprise en 2018. Vendredi et samedi

à la polyvalente des Baies (matériel sur place - libre service) et dimanche au Pavillon du Lac (matériel sur place - photographe) lors du banquet de fermeture.



SALLE DE REPOS (SALLE DE DÉCOMPRESSION)

Avant que le vent ne souffle trop fort, ce lieu servira justement à se mettre à l'abri temporairement afin de permettre aux participants qui en auront besoin

de « décompresser ». Ce lieu d'apaisement disposera de tout l'équipement nécessaire pour accomplir son mandat.



SALLE MULTI-JEUX + SALON VIP + SALLE D'ORDINATEURS

Suite à une consultation réalisée auprès des membres (8) du réseau, le salon VIP et la salle d'ordinateurs

seront rayés de la carte, toutefois, la salle multi-jeux sera maintenue.