



Programmation

Mois de l'autisme 2018

2 avril	Journée en bleu	<p>Lors de cette journée internationale de sensibilisation à l'autisme, portez du bleu pour soutenir la cause et affichez-vous sur les réseaux sociaux! Envoyez aussi vos photos à l'ADEQ afin de montrer l'engagement et votre soutien à cette cause : par courriel (info@autismedelest.org) ou via notre page Fb : www.facebook.com/ADEQ-160719180628038</p>
4 avril 18h30	L'autisme vu de l'intérieur <i>Conférence-témoignage de Simon Landry</i>	<p>Rimouski, dès 18h30 - Bibliothèque Lisette-Morin <i>110, rue de l'Évêché Est (salle de conférence)</i></p> <p>Simon, ayant lui-même reçu un diagnostic du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) à l'âge de 26 ans, parlera de son vécu et de ce qui touche les personnes autistes : la mémoire, les émotions, les sens, etc. Conférence pour tous.</p> <p>Membres de l'ADEQ : Gratuit Autres : contribution volontaire suggérée: 5\$</p> <p>INSCRIPTION – Date limite : 30 mars 2018 Formulaire d'inscription : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtIej-6z5nE_YYi5WF77gOfIv9xfwqqxNLBbTuJyP-HzLyVw/viewform?usp=sf_link</p> <p>Webdiffusion :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Cap-aux-meules</u> : local 211, centre Jos Lebourdais, 330, chemin Principal - <u>Caplan</u> : 96 boul. Perron Ouest (CLSC) – face à la caisse populaire - <u>Gaspé</u> : Détails à venir
9 avril 17h30	Serveur d'un soir au restaurant Le Crêpe Chignon	<p>Rimouski - Restaurant Le Crêpe-Chignon <i>140 Avenue de la Cathédrale</i></p> <p>Une façon originale et conviviale d'appuyer la cause de l'autisme, en vous joignant à d'autres personnes concernées autour d'un bon repas. L'équipe de l'ADEQ fera le service pour l'occasion, en partenariat avec le restaurant Le Crêpe Chignon.</p> <p>Tous les pourboires seront au profit de l'organisme (argent comptant seulement).</p> <p>INSCRIPTION - Date limite : 6 avril Inscrivez-vous en ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLdiNgCasL-jUdfP_QeIqAJcrOiaGDegFrdcMmM1AKI2eEVg/viewform?usp=sf_link</p>
15 avril 13h30-14h45	Activité familiale spéciale <i>Zoothérapie et Lü</i>	<p>Rimouski, Gymnase de l'école L'Aquarelle <i>247 Rue Saint Laurent O (l'entrée du gymnase est située sur la rue Sirois, en face du marché Claudin Malenfant)</i></p> <p>Lü est un module de jeu interactif permettant à toute la famille de s'amuser tout en bougeant.</p> <p>Deux zoothérapeutes seront également sur place avec un chien dressé pour la zoothérapie. Les gens pourront apprendre comment interagir avec celui-ci et en savoir plus sur la zoothérapie! Places limitées...</p> <p>INSCRIPTION – Date limite : 11 avril 2018 Inscrivez-vous en ligne:</p>

		https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi01MxMGQNYovuS8g_YWo14UN60UCLe5UwP2wKVI4zPugsAA/viewform?usp=sf_link
--	--	---

<p>19 avril 19h00</p>	<p>Conférence : S'immuniser contre l'épuisement et l'usure</p> <p>Des outils adaptés aux proches des personnes autistes</p>	<p>Rimouski, Hôtel Rimouski - 225, <i>boul. René-Lepage Est</i> Conférence de Karène Larocque, conférencière. Cet atelier permet de bien comprendre ce qu'est l'épuisement et d'offrir des outils concrets. Plus d'information sur l'événement Facebook : https://www.facebook.com/events/1604857172915938/?notif_t=events_add_page_cohost&notif_id=1521751542568972</p> <p>- Membres de l'ADEQ (priorité) : Gratuit - Autres : contribution volontaire suggérée : 25\$</p> <p>INSCRIPTION – Date limite : 11 avril 2018 Inscrivez-vous en ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduV8k6hfpqwgN_2M0Ca5HE38vTOVbU6hw8FWPjZXZ1Irc59A/viewform?usp=sf_link</p> <p>Webdiffusion</p> <p>- <u>Cap-aux-meules</u> : local 211, centre Jos Lebourdais – 330, chemin Principal - <u>Caplan</u> : 96 boul. Perron Ouest (CLSC) – face à la caisse populaire - <u>Gaspé</u> : Détails à venir</p>
<p>20 avril 20h- 23h</p>	<p>Soirée mixologie et bouchés</p>	<p>Rimouski, à La Station - 40 <i>Rue Saint Germain Est</i> Soirée bouchées et mixologie avec des produits du terroir, au profit de l'ADEQ. Organisée par des élèves de techniques administratives du Cégep de Rimouski. L'événement se déroulera dans le magnifique local de La Station sur la rue St-Germain Est, de 20h à 23h. Une belle soirée pour une bonne cause ! <i>Un kiosque sera tenu par l'ADEQ.</i></p>
<p>22 avril 13h30</p>	<p>Activité zoothérapie</p>	<p>Rivière-du-Loup, au Vieux Manège 26 <i>Rue Joly (salles de rencontres)</i> Deux activités simultanées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier d'initiation à la zoothérapie pour les personnes autistes permettant de travailler en collaboration avec un partenaire canin et de relever différents défis. • Conférence sur la zoothérapie (dans une salle connexe) <p>INSCRIPTION – Date limite : 18 avril 2018 Inscrivez-vous en ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKqcI30TfQBrPU4B2pQy73M0qhM3-2edmyNh0FWBItbWOBmg/viewform?usp=sf_link</p>

<p>28 avril</p>		<p>Gaspé Salle communautaire de York : 702 Boul. York Ouest Pour inscription, contacter : zootherapielest.hj@gmail.com 418-360-5507 Places limitées (priorité aux membres de l'ADEQ)</p>
<p>26 avril 8h30 à 16h30</p>	<p>Journée de formation du RNETSA <i>L'autisme de niveau 3</i></p>	<p>Le Réseau National d'Expertise en Troubles du Spectre de l'Autisme (RNETSA) offre chaque année une journée de formation où des chercheurs viennent faire états des connaissances. Cette année, il sera question de l'autisme de niveau 3. Cette conférence sera en webdiffusion aux quatre coins du Québec.</p> <p>Webdiffusion dans l'Est-du-Québec à : Rimouski, Rivière-du-Loup, Bonaventure, Gaspé et Fatima</p> <p>* Inscription en ligne : www.rnetsa.ca/journee-annuelle-2018</p> <p>20\$: personnes ayant un TSA, les parents et étudiants 40\$: Autres</p>
<p>28 avril Dès 13h00</p>	<p>Marche et course de l'autisme</p>	<p>Rimouski, Parc Beauséjour</p> <p>La marche annuelle permet à l'ensemble des personnes souhaitant démontrer leur solidarité face à l'autisme (famille, partenaires, citoyens) de se donner rendez-vous dans une ambiance musicale et conviviale pour échanger et sensibiliser la population.</p> <p>Une course aura lieu par la suite dans le parc Beauséjour (1km et 5km), organisée en partenariat avec le Marathon de Rimouski et le Rainman Race.</p> <p>Pour la course de l'autisme :</p> <p>Membres de l'ADEQ : gratuit</p> <p>Autres : contribution volontaire suggérée : 5 \$</p> <p>Inscriptions pour les dossards : https://zone4.ca/register.asp?id=17850&lan=2&cartlevel=0&addfamily Y=</p> <p>Rassemblement : 13h00 au Parc Beauséjour (pavillon) Départ de la marche : 13h30 Course de l'autisme de 1km ou 5 km : 15h30</p>

Pour plus d'information et inscription aux activités

www.autismedelest.org • 418-725-2575 • info@autismedelest.org •  « ADEQ »