



Ass. pers. hand. du Kamouraska



Mont-Joli



Centraide Bas-Saint-Laurent  
Nous tous, ici

*Organisme communautaire à but non lucratif depuis 1997*



Ass. pocatoise des pers. hand..



Océanic de Rimouski



Mont-Joli



Trois-Pistoles



Ass. Entre-Amis Témiscouata



Caisse Desjardins de Rimouski



Soutien à l'action bénévole :  
Député de Rimouski Harold Lebel



200, avenue Léonidas Sud  
Local 35  
Rimouski (Québec) G5L 2T2  
  
Téléphone : 418-724-0151  
Tel sans frais: 1-855-724-0151  
Télécopieur : 418-727-5810  
Courriel : [repitla@c gocable.ca](mailto:repitla@c gocable.ca)  
Site internet: [www.repitla.ca](http://www.repitla.ca)

### Mission

Offrir, sur le territoire du Bas-St-Laurent, des services de répit aux familles hébergeant des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

### Pour qui ?

Le service s'adresse prioritairement aux familles naturelles vivant avec des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme.

#### Les groupes d'âges

Enfants de 6 à 12 ans

Adolescents de 13 à 21 ans

Adultes de 22 ans et plus

### Les sites

#### **Mont-Joli**

Maisons des Lions (année et été)

#### **Amqui**

Centre d'activités de jour du CISSS BSL(année)

Polyvalente Armand-St-Onge (été)

#### **Rimouski**

Centre communautaire Ste-Agnès Nord (année)

École L'Aquarelle (été)

#### **Matane**

Centre d'activités de jour du CISSS BSL (année)

#### **Rivière-Ouelle et Rimouski (répits TSA)**

Centre Thérèse-Martin

Centre d'activités de jour du CISSS BSL

### Les Services

#### Répit :

Les répits de fin de semaine consistent en de courts séjours qui se déroulent du **vendredi 18h30 au dimanche 16h**. Ces répits ont lieu du mois d'octobre au mois de juin et s'adressent à tous les groupes d'âges. Durant les répits, les participants socialisent, développent leur autonomie et font des loisirs adaptés. Les moniteurs spécialisés mettent l'accent sur des activités d'intégration et de loisirs, telles que : des jeux coopératifs, bricolages, sorties extérieures, en plus de participer aux diverses tâches quotidiennes.

#### Coup d pouce :

Les Coup d pouce s'adressent à une clientèle de tous âges. À raison d'un samedi par mois, des moniteurs spécialisés planifient et animent des sorties et des activités adaptées.

#### Camp de jour :

Les camps de jour s'adressent majoritairement à une clientèle adolescente. Cette activité se déroule durant la période estivale et a pour but d'offrir aux jeunes un lieu sécuritaire où ils peuvent s'amuser.

Autres services : D'autres services peuvent être offerts en fonction des besoins des familles et de la clientèle; dans certains cas, une évaluation est requise. Notez que les discos à Mont-Joli ainsi que la Relâche et l'accompagnement hockey à Rimouski sont ouverts à toute la clientèle.

Répits TSA : En collaboration avec le CISSS BSL.

*Si vous avez des questions ou commentaires n'hésitez pas à nous téléphoner!*

Membre	Frais d'adhésion annuels (non remboursables)	25\$
Répit Régulier	Vendredi (18h30) au dimanche (16h)	120\$
Demi-Répit	Du samedi matin (9h) au dimanche pm (16h)	90\$
Journée Répit	Samedi - diner, collations et souper inclus (9h-20h)	45\$
Coup d pouce	Enfants: samedi 9h à 16h Ados-Adultes: samedi 13h à 20h (9h30-16h30 Amqui)	20\$
Semaine RLA (Relâche)	Lundi au vendredi : 8h à 17h	20\$/jour
Camp Estival	Lundi au vendredi : Rimouski, Amqui : 8h à 17h Mont-Joli: 8h30-16h30	18\$/jour 13\$/½
Disco	Un vendredi soir par mois à Mont-Joli (18h30 à 20h30)	10\$
Acc. hockey	Samedi ou dimanche 16h ou 15h, selon le calendrier des matchs	10\$

### Service de covoiturage dans l'Est

Le transport est assuré par nos moniteurs. La clientèle rimouskoise peut utiliser les services offerts dans les autres MRC lorsque cela est possible.

#### Tarif aller/retour

Rimouski-Mont-Joli : 10\$

Mont-Joli-Amqui : 10\$

Mont-Joli-Matane : 10\$

Rimouski-Amqui: 20\$

Rimouski-Matane: 20\$